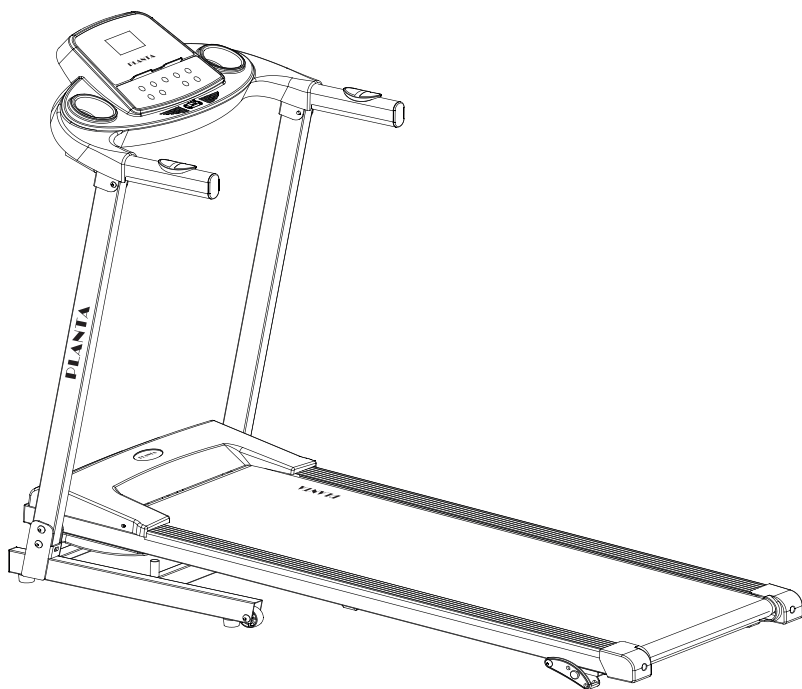


# PLANTA

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

### БЕГОВАЯ ДОРОЖКА PLANTA TM-400



Посетите наш сайт:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

**ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ**

Благодарим Вас за выбор продукции компании PLANTA!

**Беговая дорожка PLANTA TM-400** для тех, кто ценит свое время, стремится к физическому здоровью и красоте. Она поможет Вам в короткие сроки привести свое тело в нужную форму, укрепить мышцы, избавиться от лишнего веса и целлюлита, сэкономив при этом Ваше время и деньги, которые Вы потратили бы на посещение фитнес-центров.

Постоянное использование беговой дорожки поможет Вам улучшить качество Вашей жизни.

Независимо от того, поставили ли Вы перед собой цель подготовиться к соревнованиям или просто придерживаться здорового образа жизни – наша беговая дорожка поможет Вам в их достижении, обеспечив профессиональное качество тренировки прямо у Вас дома.

Беговая дорожка PLANTA TM-400 позволит Вам эффективно бороться с негативными последствиями малоподвижного образа жизни, восстановить правильное кровообращение и продлить молодость организма. Вы сможете имитировать ходьбу, бег трусцой и бег, оставаясь при этом дома.

Для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы рекомендуется тренироваться 3-4 раза в неделю. Если же ваша цель – это снижение веса и повышение физической подготовки, необходимо увеличить интенсивность и продолжительность тренировок и/или тренироваться чаще.

 **ВНИМАНИЕ! При любых физических нагрузках необходимо проконсультироваться у лечащего врача.**

Занятия на данном тренажере помогут Вам:

- Избавиться от лишнего веса;
- Привести в тонус и укрепить мышцы всего тела;
- Укрепить кости;
- Улучшить работу пищеварительной системы;
- Улучшить качество сна и отдыха;
- Повысить физическую выносливость.

Прибор предназначен для домашнего/частного использования, использование прибора в коммерческих целях, а также в лечебных учреждениях запрещено.

Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы устройства.

Сохраните данное руководство для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт: **[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)**

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ



**Для наибольшей эффективности и безопасности необходимо прочитать все руководство по эксплуатации перед использованием тренажера. Сохраните это руководство по эксплуатации для обращения к нему в дальнейшем.**

- Данное устройство работает от электросети, поэтому на него распространяются те же правила техники безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводить только квалифицированный специалист.
- Беговую дорожку необходимо размещать исключительно внутри помещения, не размещайте беговую дорожку на улице.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- Запрещено погружать прибор в воду или другие жидкости.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель или за само устройство.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором (в том числе детям), кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимых инструкций.

- Следите за тем, чтобы дети не использовали беговую дорожку без присмотра, а также в качестве игрушки.
- Не допускайте к устройству животных.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Если Вы не используете прибор, отключите его от сети.

## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

1. Храните и используйте беговую дорожку на ровной и свободной поверхности внутри помещения.
2. Не размещайте беговую дорожку на коврах, так как это может помешать вентиляции устройства.
3. Перед использованием тренажера для обеспечения правильной работы дорожки удостоверьтесь в том, что беговое полотно расположено точно по центру тренажера.
4. Во время тренировок носите спортивную одежду без свисающих свободных краев и спортивную обувь с чистой прорезиненной подошвой. Не тренируйтесь на беговой дорожке босиком или в сандалиях.

Положение бегового полотна отрегулировано на фабрике при изготовлении дорожки. Однако в определенных случаях, например, при транспортировке или изменениях влажности/температуры, беговое полотно может сместиться относительно центра дорожки или растянуться.



**ВНИМАНИЕ! При центровке бегового полотна запустите дорожку и увеличивайте скорость до 6 км/ч. Удостоверьтесь, что пальцы, волосы, полы одежды или другие предметы не касаются движущихся деталей.**

5. Не запускайте дорожку, если вы стоите на беговом полотне, сначала встаньте на боковые подножки.
6. В начале тренировки на беговой дорожке всегда держитесь за поручень.
7. Беговая дорожка способна работать на высокой скорости. Чтобы избежать резких перепадов скорости, увеличивайте и уменьшайте скорость постепенно.
8. Всегда пользуйтесь ключом безопасности для беговой дорожки. Перед началом тренировки прикрепите ключ безопасности к Вашей одежде с помощью зажима. Если во время тренировки возникнут какие-либо проблемы и будет необходима экстренная остановка дорожки, просто потяните за шнур ключа безопасности так, чтобы он отсоединился от консоли. Для продолжения тренировки закрепите ключ безопасности в его изначальном положении на консоли.
9. При хранении дорожки ключ безопасности следует отдельно хранить от консоли в недоступном для детей месте.
10. Не оставляйте вблизи беговой дорожки полотенце или одежду. Беговое полотно не остановится немедленно при попадании под него или наматыва-

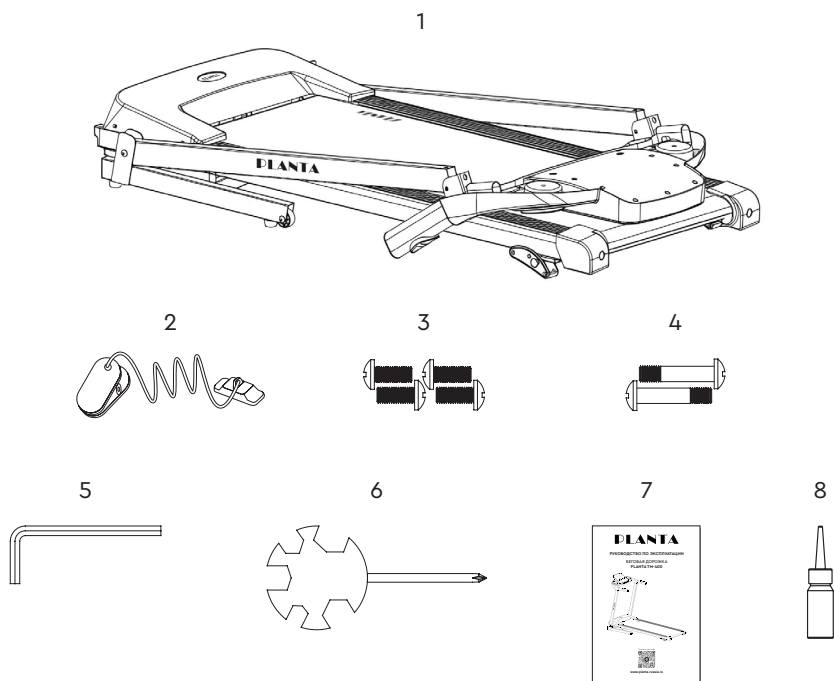
нии на роллер посторонних предметов. Если в процессе тренировки под беговое полотно попали посторонние предметы, немедленно остановите дорожку.

11. Находясь на работающей беговой дорожке, никогда не предпринимайте попыток повернуться, всегда держите голову и корпус прямо и смотрите вперед.
12. Никогда не включайте дорожку, когда кто-либо находится на беговом полотне.
13. Не раскачивайте и не шатайте дорожку.
14. Не производите никаких модификаций или обслуживание дорожки помимо тех, что указаны в данном руководстве пользователя.
15. Для того, чтобы лучше поддерживать и продлить срок службы беговой дорожки, рекомендуется отключать беговую дорожку на 10 минут после непрерывной работы в течение 30 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Всегда тренируйтесь с осторожностью, избегая чрезмерного напряжения во время тренировки. Если Вы почувствуете боль или физический дискомфорт, немедленно прекратите тренировку. Возобновлять дальнейшие тренировки рекомендуется только после консультации с лечащим врачом.


## ОПИСАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ PLANTA TM-400

### Комплектация:

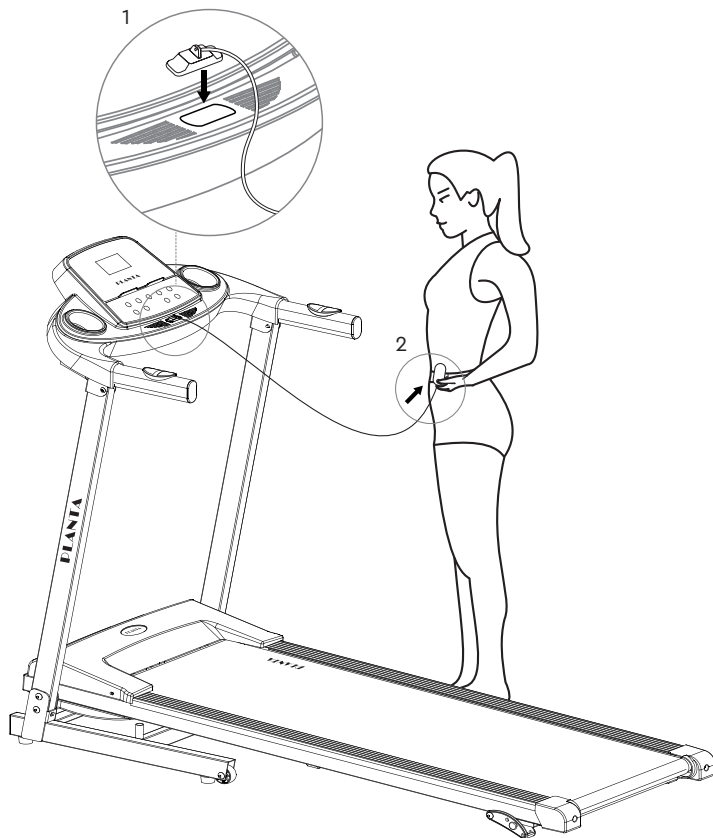


1. Корпус дорожки – 1 шт.
2. Ключ безопасности – 1 шт.
3. Болт M8\*20 – 4 шт.
4. Болт M8\*40 – 2 шт.
5. Шестигранник S5 – 1 шт.
6. Отвертка – 1 шт. (в сборке не применяется, используется при необходимости открытия крышки мотора беговой дорожки)
7. Руководство по эксплуатации – 1 шт.
8. Силиконовое масло – 1 шт.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

 **ВНИМАНИЕ!** Беговая дорожка не запустится, если ключ безопасности находится в неправильном положении.

Перед использованием беговой дорожки установите ключ на датчик на панели управления, а другую часть закрепите на одежде, как показано на рисунке.

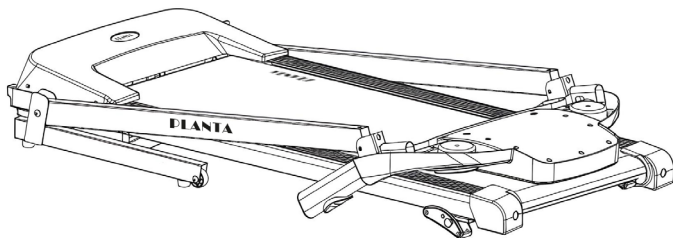


**Примечание!** Ключ предназначен для того, чтобы быстро отключить дорожку в случае чрезвычайной ситуации. Вытащив его, беговая дорожка начнет экстренную остановку.

Проверяйте исправность ключа безопасности каждые две недели.

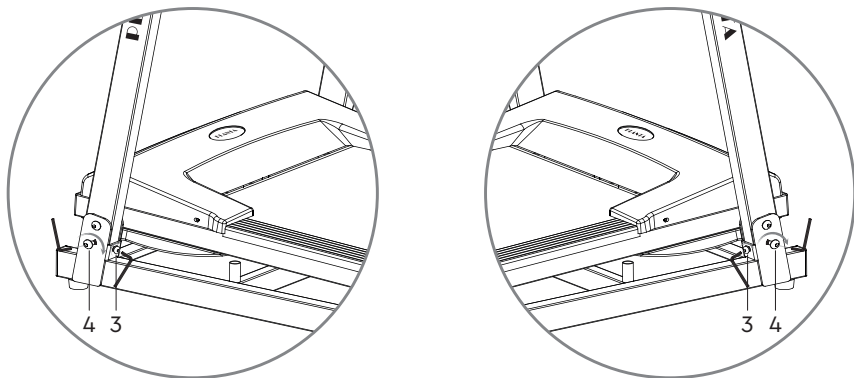
## ШАГ 1

Откройте упаковочную коробку и достаньте из нее все детали. Установите беговую дорожку в свободном месте и удалите все упаковочные материалы. Определите по чертежам детали, используемые при сборке. Не выбрасывайте упаковку до завершения сборки.



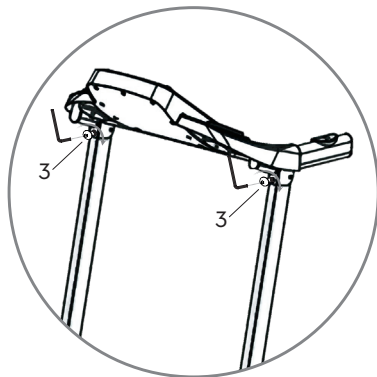
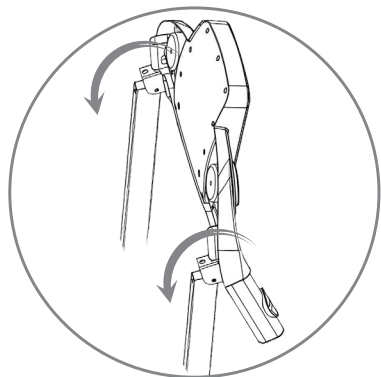
## ШАГ 2

Затяните основные стойки с помощью шестигранника (5) и 2-ух болтов М8\*40 (4) по бокам основных стоек и закрепите с помощью 2-ух болтов М8\*20 (3).



## ШАГ 3

Опустите панель управления на вертикальные стойки и закрепите с помощью 2-ух болтов М8\*20 (3) и шестигранника (5).



#### ШАГ 4

Перед использованием прибора, включите его в розетку, нажмите на красную кнопку включения на приборе, и ждите, когда включатся индикаторы на LED-панели.



#### ШАГ 5

При включении услышите звуковой сигнал – оповещение о начале работы. Загрузка тренажера происходит в течение 2–3 секунд.

#### ВНИМАНИЕ!

1. Не подключайте шнур питания к розетке до окончательного завершения полной сборки тренажера.
2. Не приступайте к сборке беговой дорожки, пока не ознакомитесь с полной инструкцией по сборке. Несоблюдение этого требования может привести к повреждению беговой дорожки.
3. Беговая дорожка тяжелая. Обязательно соблюдайте необходимые меры предосторожности при обращении с ней.
4. Храните беговую дорожку в собранном и несобранном виде в недоступном для детей месте.

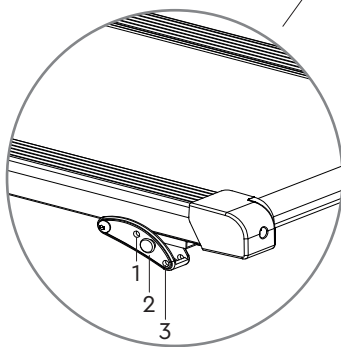
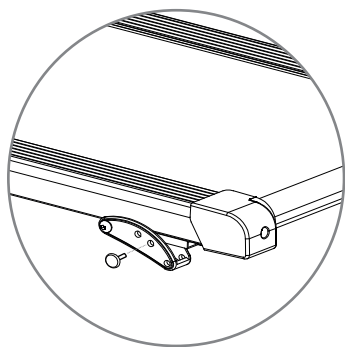
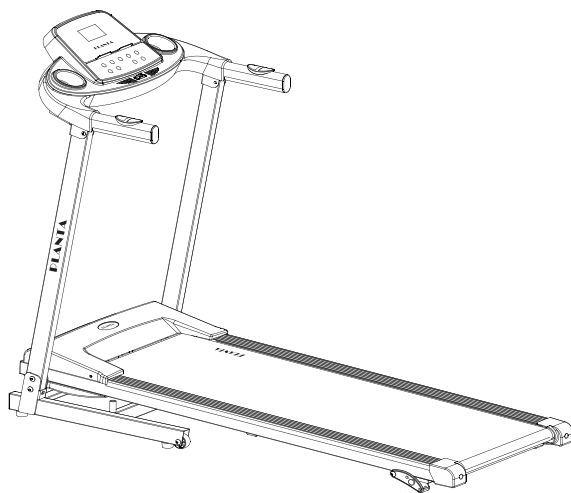
## РЕГУЛИРОВКА УРОВНЯ ПОДЪЕМА

Беговая дорожка имеет 3 уровня угла наклона (подъема): 1–2–3.

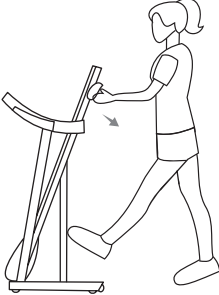
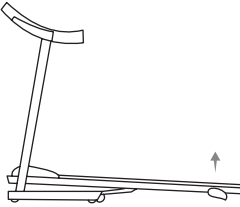
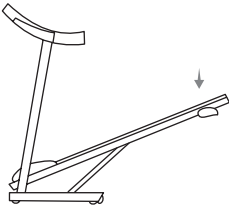
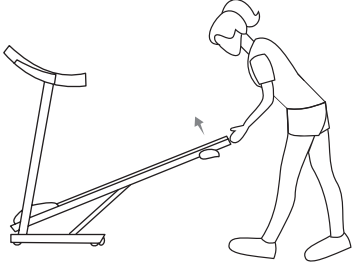
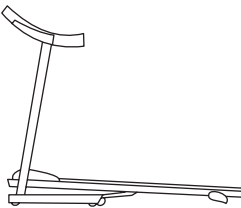

Для регулировки уровня угла наклона выньте шаровые штифты, расположенные слева и справа по бокам у основания беговой дорожки, и зафиксируйте их в одинаковом положении, чтобы обеспечить баланс угла наклона беговой дорожки.

### Примечание:

- 1 – низкий уровень подъема;
- 2 – средний уровень подъема;
- 3 – высокий уровень подъема.



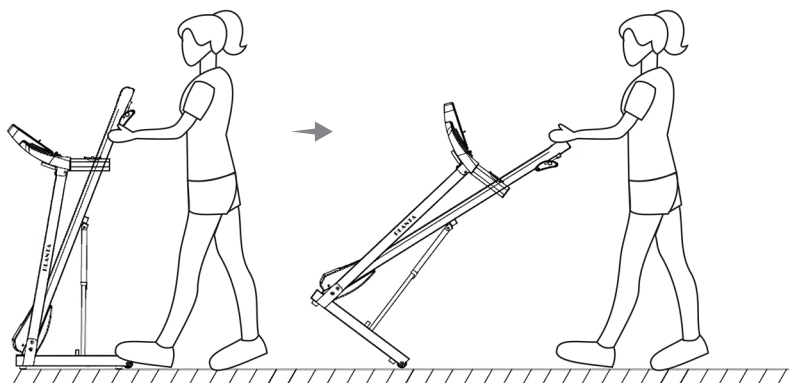
## СХЕМА СБОРКИ/РАЗБОРКИ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Установка беговой дорожки	Сборка беговой дорожки
<p>1</p> 	<p>1</p> 
<p>2</p> 	<p>2</p> 
<p>3</p> 	<p>3</p> 

## ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Для перемещения беговой дорожки аккуратно поднимите беговое полотно и наклоните его так, чтобы транспортировочные ролики оказались внизу, придерживая основание тренажера ступней (как показано на рисунке ниже). Зафиксируйте тренажер в таком положении. Немного наклоните беговую дорожку и переместите ее при помощи транспортировочных роликов.

 **Внимание! Беговая дорожка тяжелая, будьте аккуратны во время ее перемещения.**



## РУКОВОДСТВО ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

Правильное обслуживание поможет поддерживать беговую дорожку в хорошем техническом состоянии и продлить срок службы тренажера. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы беговой дорожки.

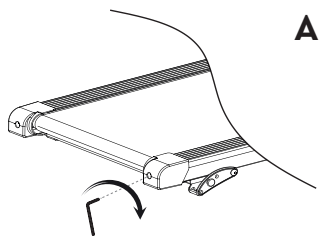
**Предупреждение:** перед очисткой или обслуживанием прибора обязательно отключите вилку питания.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой для обеспечения чистоты деталей.
- После каждого использования беговой дорожки протрите беговое полотно и другие части прибора сухой или влажной тряпкой. Пожалуйста, будьте осторожны, не разбрызгивайте воду на электрические компоненты.
- Часто проверяйте все части беговой дорожки; поврежденные детали должны быть немедленно заменены.
- Регулярно осматривайте и, в случае необходимости, затягивайте видимые болты крепления дорожки. Не прикасайтесь к подвижным частям дорожки во время ее работы.

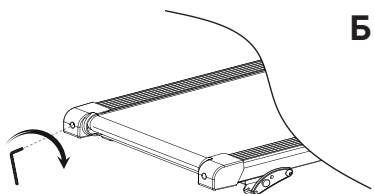
## РЕГУЛИРОВКА НАТЯЖЕНИЯ И ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Для регулировки натяжения и центровки бегового полотна используйте шестигранник S5, входящий в комплект поставки.

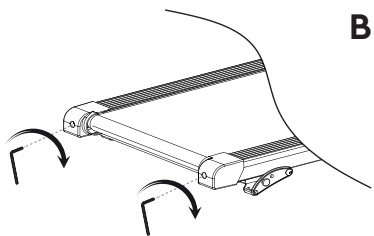
1. Установите беговую дорожку на ровную поверхность. Начните движение на беговой дорожке со скоростью примерно 6–8 км/ч, проверяя ее состояние. Если беговое полотно сместилось вправо, выключите дорожку и поверните правый регулировочный болт на 1/4 по часовой стрелке, затем начните движение, чтобы проверить, отцентровано полотно или нет. Продолжайте регулировку до тех пор, пока полотно не будет отцентровано (рис. А).



2. Если беговое полотно сместилось влево, выключите дорожку и поверните левый регулировочный болт на 1/4 по часовой стрелке, затем начните движение, чтобы проверить, отцентровано полотно или нет. Продолжайте регулировку до тех пор, пока полотно не будет отцентровано (рис. Б).



3. Если Вы чувствуете, что беговое полотно проскальзывает под Вами, значит, необходимо его натянуть. С помощью фурнитуры, входящей в комплект, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/4 за один раз, затем повторите то же самое с правым регулировочным болтом. Будьте внимательны, поворачивайте оба болта на одинаковое количество оборотов! При необходимости повторяйте процедуру до тех пор, пока полотно не прекратит проскальзывать. В случае чрезмерного натяжения необходимо ослабить полотно, для этого поверните оба регулировочных болта против часовой стрелки на одинаковое количество оборотов (рис. В).



**Предостережение!** Не перетягивайте беговое полотно! Это приведет к постоянному повреждению беговой дорожки!

## СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

**Примечание!** Перед первым использованием смазка бегового полотна не требуется. Как правило, первая смазка бегового полотна необходима после 600 часов использования беговой дорожки.

Смазка бегового полотна обеспечивает более высокую производительность беговой дорожки и продлит срок службы тренажера.

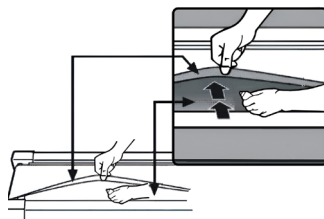
**Рекомендуется смазывать деку в соответствии со следующим графиком:**

- Легкое пользование (менее 3 часов в неделю) – ежегодно;
- Среднее пользование (3–5 часов в неделю) – каждые шесть месяцев;
- Интенсивное пользование (более 5 часов в неделю) – каждые три месяца.

Проверить необходимость смазки можно подняв одну сторону бегового полотна и проведя рукой по центральной части деки. Если дека гладкая и «скользит», смазка не требуется. Если поверхность сухая и шероховатая, необходимо нанести силиконовую смазку в количестве 5–10 мл.

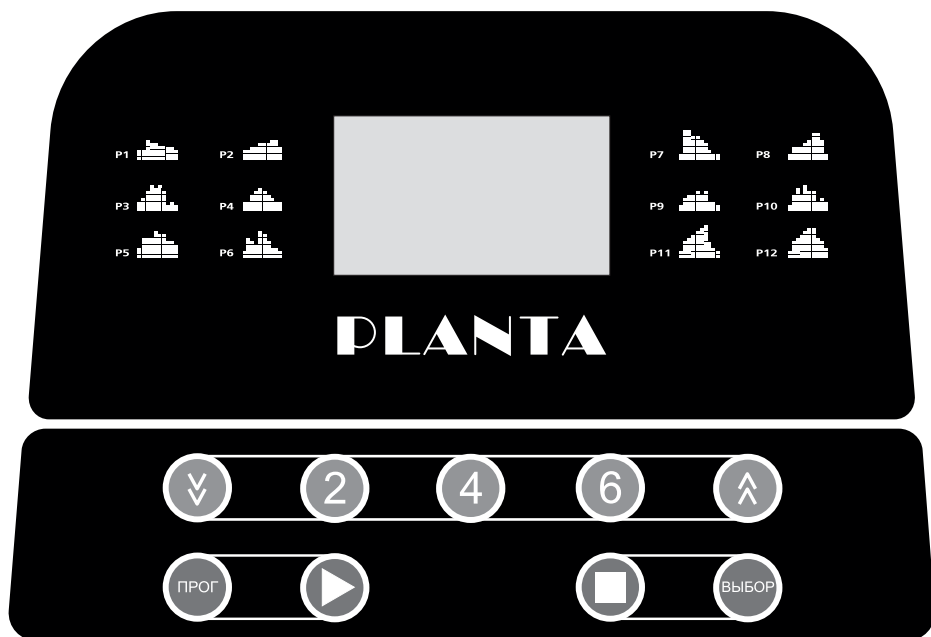
**Способ применения:**

1. Выключите тренажер с помощью переключателя «СТАРТ», затем аккуратно выдерните из розетки провод питания.
2. Протрите всю поверхность деки чистой гладкой тканью для удаления пыли и других загрязнений.
3. Приподнимите беговое полотно в середине деки беговой дорожки и залейте внутрь силиконовую смазку, поставляемую в комплекте.
4. Включите беговую дорожку на минимальной скорости от 3 до 5 мин, смазка равномерно распределится по всей поверхности.



**Внимание!** Не используйте для смазки беговой дорожки любые горюче-смазочные материалы! Для обслуживания данной беговой дорожки подходит силиконовое масло, продающееся в любом специализированном магазине.

## ОПИСАНИЕ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



### Дисплей панели управления: функции и характеристики

Дисплей беговой дорожки оснащен несколькими информационными индикаторами, которые одновременно отражаются на дисплее:



#### Время

Показывает время тренировок.

Максимальное количество часов от 0:00 до 99:59 часов. Счетчик перезапускается после достижения значения 99:59 часов; далее пойдет обратный отсчет до значения 0:00. Когда обратный отсчет достигнет 0:00, беговая дорожка замедлится и остановится. Беговая дорожка после полной остановки перейдет в режим ожидания.



#### Скорость

На дисплее отображается текущее значение скорости. Скорость может быть в диапазоне: 0,8 – 12 км/ч.



## Дистанция

Показывает преодоленное расстояние, отсчет идет от 0,0 до 99,9 км. При достижении максимального значения, начнется обратный отсчет до нуля. Когда обратный отсчет достигает 0,0, беговая дорожка замедляется и перестает работать, а после полной остановки переходит в режим ожидания.



## Калории

Показывает потраченные калории в диапазоне значений от 0 до 990 Ккал. При достижении максимального значения, начнется обратный отсчет до нуля. Когда обратный отсчет достигает 0, беговая дорожка замедляется и перестает работать, а после полной остановки переходит в режим ожидания.



## Пульс

Чтобы использовать датчик пульса на поручнях, сначала снимите пленки из прозрачного пластика с металлических контактов датчика пульса, затем встаньте на подножки и возьмитесь руками за металлические контакты. Избегайте движения и переключивания рук. Как только определится частота ударов, загорается «♥», а затем на дисплее появится ваш пульс.

## ОПИСАНИЕ КНОПОК ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ



### Кнопка «Старт»





После включения беговой дорожки в розетку и нажатия на красную кнопку включения на корпусе прибора, приготовьтесь к началу тренировки на беговой дорожке и нажмите кнопку «Старт» – она запускает работу тренажера.



### Кнопка «Стоп»

Однократное нажатие кнопки «Стоп» останавливает работу тренажера. Нажмите и удерживайте кнопку СТОП после завершения тренировки – панель управления перейдет в спящий режим. Для восстановления работы панели управления и ее выхода из спящего режима, нажмите любую кнопку.

Кнопки  или  – управление скоростью

Во время тренировки на беговой дорожке по желанию можно увеличивать и уменьшать скорость движения путем нажатия () или (). Скорость будет увеличиваться или уменьшаться с шагом 0,1 км/ч. Удерживая кнопки () или () в течение одной секунды, скорость будет увеличиваться или уменьшаться в ускоренном режиме.



### Кнопка «ПРОГ»

В беговую дорожку предустановлено 12 программ тренировок: для выбора одной из них необходимо нажать кнопку «ПРОГ», задать желаемое время тренировки, далее нажать кнопку «Старт».

**ВНИМАНИЕ!** При использовании режима предустановленных программ скорость дорожки меняется автоматически в зависимости от выбранной программы. Будьте аккуратны и внимательно следите за сменой скоростей.

« 2 », « 4 », « 6 » – ускоренный переход к заданной скорости

При нажатии на кнопки скорости, беговая дорожка автоматически моментально переходит на выбранный скоростной режим.



### Кнопка «Выбор»

С помощью этой кнопки Вы можете установить цель тренировки – время, расстояние или калории. После установки значения для одного из этих параметров (времени, расстояния или калорий; увеличивать или уменьшать начальное значение необходимо с помощью кнопок (↶) или (↷)), нажмите кнопку «Старт» - беговая дорожка начнет работу. Беговая дорожка работает только с одним режимом обратного отсчета за раз, а остальные параметры считает прямым способом.

### Ключ безопасности

Ключ безопасности предусмотрен как механизм экстренной остановки работы дорожки, поэтому необходимо, чтобы во время тренировки он был прикреплен к Вашей одежде. Как только ключ безопасности будет отсоединен от сенсора, беговая дорожка сразу же выключится; выключение будет сопровождаться звуковым сигналом, а на дисплее отобразится ошибка E07. Охлаждающая система дорожки при этом может продолжать свою работу. Чтобы вернуть беговую дорожку в рабочее состояние необходимо вставить ключ безопасности назад.

## РАЗМИНКА ПЕРЕД ТРЕНИРОВКОЙ

Во избежание получения травм перед занятием на беговой дорожке необходимо сделать небольшую разминку мышц и суставов.

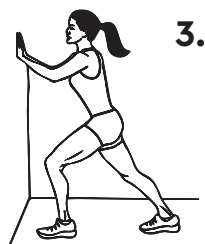
1. Растяжка поясничного отдела: слегка согните колени и наклоните корпус вперед, расслабьте спину и плечи, а руками старайтесь коснуться пальцев ног. Задержитесь на 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Повторите упражнение три раза (см. рис. 1).



2. Растяжка подколенного сухожилия: сидя на полу, выпрямите одну ногу, вторую ногу согните, направляя ступню к внутренней стороне вытянутой ноги. Руками постарайтесь дотронуться до пальцев ног. Задержитесь на 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Повторите упражнение по три раза на каждую ногу (см. рис. 2).



3. Растяжка сухожилий ног и ступней: стоя прямо упритесь руками в стену, одну ногу немного согните в колене и поставьте спереди, вторая нога должна оставаться прямой сзади, упираясь носком. Плавным движением тяните пятку задней ноги к земле. Задержитесь на 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Повторите упражнение по три раза на каждую ногу (см. рис. 3).



4. Растяжка передних мышц бедра: стоя прямо, облокотитесь одной рукой на стену, чтобы не потерять баланс, вытянув вторую руку назад, захватите ею соответствующую ногу за ступню и медленно притяните ее к ягодичной мышце, пока не почувствуете растяжение в передних мышцах бедра. Задержитесь на 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение по три раза на каждую ногу (см. рис. 4).



5. Растягивание внутренних мышц бедра: сидя на полу, сомкните стопы, колени направив наружу. Обхватив руками стопы, притягивайте их к себе плавным движением. Задержитесь на 10–15 секунд, а затем расслабьтесь. Повторите упражнение три раза (см. рис. 5).



## РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК

КОД ОШИБКИ	НЕПОЛАДКА	РЕШЕНИЕ
<b>E1</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плохое присоединение или повреждение проводов.</li> <li>2. Повреждена консоль или нижний элемент управления.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте, исправно ли соединение верхней и нижней линий связи или повреждено.</li> <li>2. Замените консоль или нижнюю панель управления.</li> </ol>
<b>E2</b>	Контроллер не может обнаружить напряжение двигателя: отсутствие сигнала датчика скорости.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте, исправно ли соединение контроллера и двигателя.</li> <li>2. Если сигнал датчика скорости не отображается более 3 секунд, проверьте, хорошо ли подключен коннектор датчика или поврежден; подключите его хорошо или замените датчик.</li> </ol>
<b>E5</b>	Защита от перенапряжения или перегрузки.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверьте коэффициент трения механизмов, возможно, необходимо смазать детали для уменьшения коэффициента трения.</li> <li>2. В мотор дорожки попали посторонние предметы, удалите их.</li> <li>3. Проверьте, не исходит ли от мотора запах горелого. Если исходит, замените мотор.</li> <li>4. Проверьте, не превышает ли вес разрешенный для тренировок на беговой дорожке.</li> </ol>
<b>E6</b>	Защита от возгорания и взрыва: дорожка подключена к электросети с неподходящими параметрами или мотор дорожки поврежден.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подключите дорожку к электросети с заданными в данной инструкции параметрами и попробуйте включить ее еще раз.</li> <li>2. Проверьте, не исходит ли от мотора запах горелого. Если исходит, замените мотор.</li> </ol>
<b>E7</b>	Ключ безопасности не вставлен в датчик.	Проверьте установку ключа безопасности. Вставьте его правильно.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

**Модель:** ТМ-400

**Питание:** 220–240 В, 50/60 Гц

**Мощность:** 600 Вт

**Мощность двигателя:** 1,25 ЛС

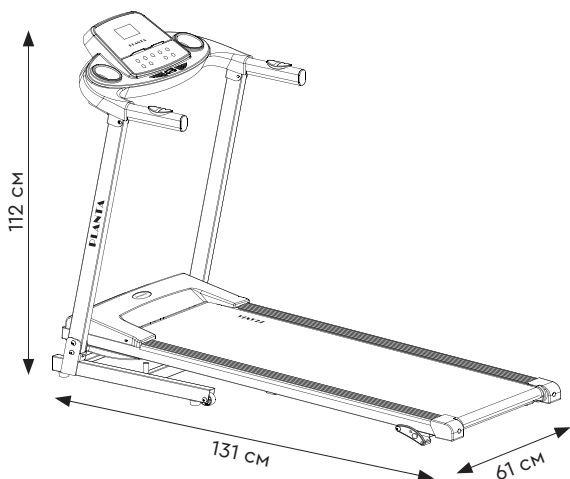
**Макс вес пользователя:** до 110 кг

**Размеры бегового полотна:** 110 × 40 см

**Размеры беговой дорожки:** 131 × 61 × 112 см

**Диапазон скоростей:** 0,8 – 12 км/ч

**Вес:** 29,4 кг



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5–10%.

## УТИЛИЗАЦИЯ

В интересах охраны окружающей среды по завершении срока службы прибор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора и переработки электрического и электронного оборудования. При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.

